

Hippo Revue Februari 2005

Basis Rijkunst.

Wat beweegt de ruiter?

Basis Rijkunst is een instructieboek waarin tal van adviezen, tips en oefeningen in het woord en beeld aan bod komen. Er wordt aandacht besteed aan de houding van de ruiter, lichaamstaal en oefeningen om deze te verbeteren. Dit boek beperkt zich zoveel mogelijk tot het monnikenwerk aan de ruiter: wat kan hij aan zichzelf doen om geloofwaardiger en begrijpelijker over te komen op het paard? Aan dit boek liggen inzichten, concepten en wetmatigheden ten grondslag uit zowel de moderne als de klassieke dressuur en africhtingmethode, alsmede de basisbewegingsleer.

Fysiotherapie, haptonomie, biomechanica, geometrie, ballistiek enzovoorts droegen inhoudelijk bij aan het tot stand komen van de omschrijving van de basishouding, de diverse hulpen en bijbehorende oefeningen. Anne Muller verzorgt manegelessen en workshops en is dagelijks werkzaam met veelal beginnende en jonge ruiters. Als geen ander kent zij de problemen die zich bij het leren paardrijden voordoen. Met harmonie tussen mens en paard als basis reikt zij met dit boek en 'paardachtig' handvat aan voor iedereen die (beter) wil leren paardrijden.

Een uitgave van Tirion Natuur, 176 pagina's, met afbeeldingen en foto's in zwart/wit, ISBN 90-5210-549-9, prijs: € 14,98 (exclusief verzendkosten), te verkrijgen bij de boekhandel of bij Veen, Bosch & Keuning Uitgevers NV, telefoon: 03-3552830 (js).