

Opleidingsblad WOW Zitcoach

Duur van de opleiding

Twee jaar (50 opleidingsdagen minimaal), of langer wanneer gewenst, in overleg of wanneer de student ORUN III nog niet heeft gehaald.

Stage: ca. 40 uur (5 dagen) bij Akasha docent of Akasha zitcoach.

Huiswerk: 4 uur per week gemiddeld

Omschrijving

Deze opleiding is gebaseerd op kennis uit lesboekenpaard.nl een uniek digitaal naslagwerk waarin de nadruk met name ligt op de 10 ISES ethische leer en trainingsprincipes waarmee we welzijn tijdens training kunnen borgen en de cognitie (begripsvermogen van het paard) kunnen respecteren en zelfs benutten. Deze kennis wordt aangevuld met onderwijsinstrumenten die door Akasha's college zijn ontwikkeld. Concern gericht studeren, wat begrijp je nog niet?

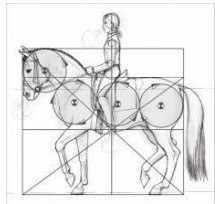
Functionele humane en equine anatomie en bewegingsleer, praktische lessen in Bouw en Functie (beoordelen gebruikswaarde en mogelijkheden), schrijven van trainingsplannen. Een zeer uitgebreid deel didactiek/pedagogiek en communicatie, praktijklessen aan ruiters op diverse niveaus. Ook prestatiegericht trainen maakt onderdeel uit van de opleiding. Een Akasha Zitcoach begrijpt hoe het zit en begeleidt ruiters intensief, ook op individueel niveau, maakt een plan op maat... ziet mogelijkheden en legt het uit.

Een pittige opleiding waarbij de nadruk ligt op gespecialiseerde kennis, inzicht in de materie en praktische vaardigheden, nodig voor het geven van professionele zitlessen en het coachen van ruiters met diverse uitdagingen. Regelmatig wordt de voortgang gemeten met behulp van gestandaardiseerde testen, indien mogelijk met objectieve metingen aangevuld. Het borgen van gezondheid en welbevinden (ook tijdens training) hebben een zeer belangrijke plaats in de opleiding.

Opleidingseisen

HBO werk en denk niveau. Instroomeis gediplomeerd ORUN III of een vergelijkbaar door de sector erkend diploma. De student heeft daarnaast de mogelijkheid om wekelijks in de praktijklessen (bijvoorbeeld Akasha Manege of elders bij een bedrijf met een veiligheidscertificaat) te oefenen, bij voorkeur op verschillende paarden. Studenten moeten over een goede lichamelijke conditie beschikken.

Voor 2014 het Orun II examen met goed gevolg afgerond? Dan is een intake gesprek wellicht van toepassing en mogelijk (afhankelijk van EVC) kan deze student ook direct doorstromen naar de WOW Zitcoach opleiding. De instructeur met een Deurne NSIJ diploma II mag direct doorstromen.



De leerweg

De opleiding duurt minimaal 2 jaar. Tijdens een opleidingsjaar worden 10 lesblokken (20 dagen) les gegeven. In deze lesdagen wordt in principe van 10.00 tot 17.30 uur gewerkt (incl. lunchbreak, binnenkomst 9:30 uur). Sommige dagen gaan we langer door, dit wordt vooraf gecommuniceerd. In totaal bedraagt deze opleiding min. 50 opleidingsdagen (waarvan 5 extra expertdagen per jaar welke ook opengesteld worden door derden) en 1 praktijk examen moment (= tweedaagse). Het theorie examen zal elk jaar plaatsvinden op de laatste opleidingsdag. De theorie wordt afgewisseld met de praktijk.

Eventueel, wanneer noodzakelijk bevonden door de organisatie, worden extra lesdagen in overleg gepland.

Opzet van de opleiding

De WZ betreft een geheel vernieuwde opleiding tot Zitcoach. Waar nodig en/of wenselijk kunnen nog aanpassingen in het rooster plaats vinden, altijd in overleg met de studenten. Ieder lesblok begint met een dagdeel theorie (concerngericht). In dat dagdeel kan de student aangeven tegen welke problemen hij/zij is aangelopen tijdens de zelfstudie en/of stage. Daarna zal steeds theoretische voorbereiding zijn op de lesstof die verder in het lesblok praktisch behandeld gaat worden. Dit wordt gevolgd door een dagdeel lesgeven. De tweede dag zal bestaan uit 1 dagdeel rijden en lesgeven en 1 dagdeel dat zal wisselen in rijden/lesgeven dan wel theorie ter afsluiting van het weekend of als voorbereiding op het daaropvolgende weekend.

Eventueel, wanneer noodzakelijk bevonden door de organisatie, worden extra lesdagen in overleg gepland.

Kosten

De opleiding kost € 1900,- ex BTW per studiejaar, dit kan per maand (€ 158,35) of per jaar. Indien de student meer tijd nodig heeft worden aanvullende afspraken gemaakt, bijvoorbeeld per extra maand. Dit is inclusief al het studiemateriaal en gebruik van de schoolpaarden. Eigen paarden kunnen in overleg meegenomen worden. Stalling of paddock is beperkt mogelijk. Kosten €15,- incl. BTW per dag. Prijs is exclusief lunch, inclusief koffie/thee/limonade.